

# وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

## الدليل الارشادي لمكافحة العدوى في مخيمات المهاج النسخة 2



# المقدمة والهدف من الدليل

## المقدمة

ترتفع مخاطر انتقال العدوى وانتشارها في التجمعات البشرية التي تكون محددة بنطاق جغرافي محدود، ومن هذه التجمعات البشرية موسم الحج حيث يجتمع عدد كبير من الحجاج في وقت واحد في منطقة جغرافية محدودة. لذلك من المهم جدًا العمل على تعزيز مفهوم وتطبيق أساسيات الوقاية ومكافحة العدوى في مخيمات الحجاج، وتنفيذ إجراءات المراقبة داخل مخيمات الحجاج لتحديد الأفراد المشتبه بإصابتهم بأمراض معدية لتطبيق إجراءات العزل وتوفير الدعم الصحي اللازم، وذلك لمنع تفشي العدوى داخل المخيمات حيث أن هناك أمراض معدية ذات خطورة عالية خلال موسم الحج وذلك لسرعة انتشارها بين الحجاج خصوصاً داخل المخيمات مثل كوفيد-19 والتهاب السحايا والإنفلونزا والحمبة وغيرها. كما أنه توجد تحديات أخرى مثل الحاجز اللغوية والتاريخ الطبي الغير معروف والأهمية الصحية حول انتشار الأمراض المعدية.

## مخيمات الحج

مخيمات الحج هي منشآت مؤقتة أو موقع صممت كسكن ومبيت مؤقت للحجاج وتقديم الدعم والخدمات اللازمة للحجاج خلال فترة الحج. توفر هذه المخيمات الخدمات الأساسية والخدمات الطبية والضروريات الأخرى للحجاج الذين يجتمعون لأداء مناسك الحج. تنظم وتدار هذه المخيمات عادة من قبل مشرفي الحملات لضمان راحة وسلامة الحجاج طوال فترة حجوم، تلعب المخيمات دوراً مهماً في تسهيل أداء فريضة الحج بسلامة.

## الفئة المستهدفة

نقدم هذا الدليل للمشرفين على حملات الحج والعاملين بمخيمات الحجاج.

## الهدف من الدليل

تقديم توصيات مبنية على أفضل الممارسات العلمية لتعزيز وتطبيق إجراءات الوقاية من العدوى ومكافحتها داخل مخيمات الحجاج، وذلك للحد من مخاطر انتقال العدوى بين الحجاج وحدوث التفشيات لا قدر الله.

## أهمية مكافحة العدوى في مخيمات الحج

من الضروري اتخاذ جميع الخطوات اللازمة لمنع انتشار العدوى وحماية جميع أفراد المخيم وذلك من خلال التالي:

- تطبيق أساسيات مكافحة العدوى مثل نظافة اليدين والاحتياطات الأساسية والاحتياطات الموسعة وتعزيز مرافق نظافة اليدين.
- حجر/ عزل الأفراد الذين يحتمل إصابتهم بمرض معدى إلى حين نقلهم إلى منشآت الرعاية الصحية.
- رفع الوعي العام داخل المخيم عن أعراض الأمراض المعدية وسبل الوقاية منها مع تعزيز وشرح أهمية غسيل اليدين.
- توفير الإمداد والاحتياجات الأساسية لمكافحة العدوى (يمكن استخدام القائمة بالملحق 3).
- النظافة والتطهير البيئي داخل المخيم بالإضافة للتعامل الصحيح مع النفايات.
- تقديم التدريب والتعليم اللازم لمشافي الحملات أو مقدمي الرعاية الصحية بالمخيم أو العاملين بالمخيم.

## أهم إجراءات مكافحة العدوى في مخيمات الحج

### ► مراقبة أعراض العدوى التي قد تظهر على الحجاج والعاملين بالمخيم

هناك أعراض من المهم على مشرفي حملات الحج أن يكونوا على دراية واطلاع عليها والتي قد تدل على إصابة الحاج أو أحد منسوبي المخيم بعديوى قد تكون معدية، ومن هذه الأعراض المهمة ما يلي:

- يعد ارتفاع درجة الحرارة أحد اهم الأعراض التي تظهر في معظم الأمراض المعدية.
- الأعراض المصاحبة للعدوى التنفسية: الكحة، العطاس وسيلان الانف، البلغم، ضيق التنفس.
- الأعراض المصاحبة لعدوى الجهاز الهضمي: الاستفراغ، الغثيان، الإسهال.
- الأعراض المصاحبة للعدوى الجلدية: الطفح الجلدي، البثور، التقرحات.
- الأعراض المصاحبة لعدوى العين: احمرار بالعين، إفرازات بالعين.

من الممكن استخدام الملصقات التي توجه الحجاج بالمخيم لمراقبة الأعراض ذاتياً بحيث يتم توزيعها داخل مرافق المخيم (ملحق 2).

## ► الإبلاغ عن الحالات المشتبهة

عند الاشتباه بالإصابة بأعراض الأمراض المعدية يتم اتخاذ الإجراءات الوقائية الموضحة أدناه مع أهمية عمل ما يلي:

- يقوم مشرف المخيم بالإبلاغ الفوري عن الحالات المشتبه إصابتها بمرض معدى لإدارة الصحة العامة بالجتماع الصحي بمكة باستخدام النموذج المرفق (ملحق 1).
- في حال الحاجة وفق تقييم الحالة، يتم نقل الحالات المشتبه بها فوراً للمنشآت الصحية وذلك لتقديم الخدمة الطبية والتعامل معها حسب بروتوكولات مكافحة العدوى بالمستشفيات.
- عند التأكد من التسخيص، قد يتطلب الأمر وفق تقييم فرق الصحة العامة وحسب طبيعة المرض حصر وتسجيل كافة المخالطين المباشرين للحالة المرضية وذلك في الفترة المحددة من قبل إدارة الصحة العامة.
- تلتزم جميع مكاتب الخدمات الصحية للحجاج بتبني نماذج الإبلاغ الصفرى ومشاركتها يومياً (ملحق 2).
- في حال وجود أي استفسارات يتم التواصل على رقم الاتصال الساخن لمقر الطب الوقائي بمشعر منى (بريد الكتروني: [IDP@makkahhc.sa](mailto:IDP@makkahhc.sa) ) (رقم برافو: 0564060192).

## ► نظافة اليدين

تعد نظافة اليدين أحد أهم الإجراءات لمنع انتشار مسببات الأمراض، خاصة في مخيمات الحج. ويتضمن مفهوم نظافة اليدين عملية إزالة أو القضاء على الكائنات الحية الدقيقة الموجودة على اليدين، وهناك طريقتان لنظافة اليدين:

1. غسل اليدين بالماء والصابون: يساعد غسل اليدين المتكرر لمدة 40 إلى 60 ثانية بالماء والصابون على منع انتقال العدوى.

2. فرك اليدين بالمعقم الكحولي: هو الطريقة المفضلة لنظافة اليدين عندما لا تكون الأيدي متسخة بشكل واضح حيث يتم فرك اليدين من 20 إلى 40 ثانية.

### ○ مواضع نظافة اليدين

نظافة اليدين مطلوبة في مختلف الأنشطة، وتعد هذه أهم الأنشطة التي على الأفراد بالمخيم الالتزام بنظافة اليدين فيها:

- قبل وبعد الأكل والشرب ولمس الوجه أو الفم.
- قبل وبعد إعداد الطعام.

- بعد استخدام المرحاض.
- بعد ملامسة إفرازات الجهاز التنفسي وملامسة الجروح.
- بعد التعامل مع الملابس المتسخة وأغطية السرير.
- بعد تنظيف القيء أو البراز أو انسكابات سوائل الجسم الأخرى.
- بعد تنظيف وتطهير الأسطح البيئية.
- بعد استخدام معدات الحماية الشخصية.
- بعد الأنشطة التي تصبح فيها الأيدي متسخة بشكل واضح.
- بعد العودة إلى المخيم من أداء مناسك الحج.

## ○ توزيع مراقب نظافة اليدين

- تكون مراقب نظافة اليدين مثل مغاسل الأيدي أو معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول في موقع ملائم في جميع أنحاء المخيم.
- هذه المواقع تشمل مداخل المخيمات، داخل أو خارج كل منطقة حجر/عزل، بالقرب من دورات المياه، وبالقرب من منطقة إعداد الطعام، وبالقرب من منطقة تناول الطعام، وحسب الحاجة في جميع أنحاء المخيم.
- توعية أفراد المخيم عن أهمية نظافة اليدين بالإضافة إلى وضع لافتات نظافة اليدين في جميع أماكن نظافة الأيدي وذلك لتأكيد الأفراد بأهمية نظافة اليدين (ملحق 5).

## ► الاحتياطات الأساسية والاحتياطات الممتددة

### ○ الاحتياطات الأساسية

هي الإجراءات الأساسية والموصى بها عند التعامل مع أي شخص بالمخيم وتشمل الاحتياطات الأساسية المستخدمة ما يلي:

- ارتداء معدات الحماية الشخصية عند ملامسة سوائل الجسم وإزالتها في نفس المكان.
- نظافة اليدين في أي فرصة من لحظات نظافة اليدين المذكورة أعلاه.
- اتباع آداب السعال بما في ذلك استخدام المناديل ورميها بعد الاستخدام، إذا لم تكن المناديل متاحة، يتم تغطية الانف والفم بمرفق اليدين وغسل اليدين بعد ذلك، مع توزيع ملصقات آداب السعال (ملحق رقم 6).
- التخلص الآمن من النفايات.

## ○ احتياطات العدوى المنقولة بالهواء

هي الاحتياطات التي تستخدم لتعامل مع حالة مشتبه بإصابتها بالأمراض المنقولة بالهواء (مثل: الدرن، الحصبة، جدري الماء) وتشمل الخطوات التالية:

- نقل الحالة إلى منشأة صحية.
- ارتداء المريض للكمامه طوال الوقت خصوصاً أثناء نقله.
- تنقيف المريض حول أهمية نظافة اليدين وآداب السعال والعطاس.
- الالتزام بنظافة اليدين قبل وبعد الاتصال بالمريض.

## ○ احتياطات العدوى المنقولة بالرذاذ

هي الاحتياطات التي تستخدم لتعامل مع الأفراد الذين لديهم أو يشتبه بإصابتهم بعدواوى منقولة عن طريق الرذاذ (مثل: كورونا والانفلونزا) وتشمل:

- عزل الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض أو الذين ثبتت إصابتهم في غرف مفصولة أو نقلهم لمنشأة صحية وحجر المخالطين للحالات المؤكدة.
- ارتداء الكمامه عند التعامل مع الأشخاص المصابين أو المحتمل إصابتهم والحفاظ على مسافة متر واحد أو أكثر.
- يمكن وضع مجموعة من الأفراد في نفس الغرفة إذا كانوا يعانون جميعاً من نفس الأعراض.
- الالتزام بنظافة اليدين قبل وبعد الاتصال بالمريض.
- تنقيف المريض حول أهمية نظافة اليدين وآداب السعال والعطاس.
- على الأفراد المصابين والمخالطين ارتداء الكمامه عندما يكونون خارج غرفة الحجر/العزل وخلال أدائهم مناسك الحج.

## ○ احتياطات العدوى المنقولة بالتلامس

هي الاحتياطات التي تستخدم لتعامل مع الأفراد الذين لديهم أو يشتبه بإصابتهم بعدواوى تنتقل عن طريق التلمس (مثل: الجروح الملتهبة والجرب وغيرها) وتشمل الإجراءات التالية:

- عزل الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض أو الذين ثبتت إصابتهم في غرف مفصولة أو نقلهم لمنشأة صحية وحجر المخالطين للحالات المؤكدة.
- ارتداء معدات الحماية الشخصية (القفازات والرداء الطبي Medical gown).
- يمكن وضع مجموعة من الأفراد في نفس الغرفة إذا كانوا يعانون جميعاً من نفس الأعراض.

- نظافة اليدين قبل وبعد التعامل مع الأفراد المصابين أو المحتمل إصابتهم وبعد ملامسة الأسطح المحيطة بهم أو أغراضهم الخاصة.

## ➤ معدات الحماية الشخصية

- معدات الحماية الشخصية هي الملابس أو المعدات التي يرتديها الموظفون للحماية من مخاطر العدوى. وتشمل القفازات والرداء الطبي (Medical gown) ، والنظارات الواقية والكمامات وغيرها.
- ينبغي عند استخدام معدات الحماية الشخصية مراعاة ما يلي:
  - ✓ تتطلب الأمراض المختلفة أنواعاً مختلفة من معدات الحماية الشخصية، اعتماداً على كيفية انتقال العدوى (ملحق 7).
  - ✓ الاستخدام الروتيني للكمامات ونظافة اليدين ستكون كافية عند التعامل مع الأشخاص الغير مشتبه بوجود عدوى لديهم في المخيم.
  - ✓ إذا كانت معدات الحماية الشخصية محدودة، يتم إعطاؤها أولاً للعاملين في الحجر/العزل داخل المخيم.
  - ✓ ينبغي أن يتلقى مقدمي الرعاية الصحية بالمخيم معدات الحماية الشخصية المناسبة والتدريب على اتباع التسلسل الصحيح لارتداء معدات الحماية الشخصية وزراعتها (ملحق 8-9).

## ➤ أهم أنواع معدات الحماية الشخصية

- **القفازات الطبية**
  - يوصى بارتداء القفازات الطبية في حال وجود مخاطر تلوث الأيدي بالدم وسوائل الجسم الأخرى بالإضافة للحد من مخاطر انتشار العدوى خصوصاً العدوى التي تنتقل بالتلامس.
  - لبس القفازات لا يغني عن غسيل اليدين لذلك يتم غسيل اليدين قبل لبس القفازات وبعد نزعها كذلك.
- **الرداء الطبي**
  - يستخدم لحماية الملابس من التعرض لمواد قد تكون ملوثة أو معدية.
  - تستخدم كجزء من احتياطات العدوى التلامسية.
  - يتم التخلص منه بعد الاستخدام مباشرة.
- **النظارات الواقية**
  - تستخدم النظارات الواقية لحماية العينين من رذاذ الدم أو سوائل الجسم.
  - الحرص على عدم لمس واقي العينين باليد أثناء الاستخدام وإذا تم اللمس يتم تنظيف اليدين على الفور.
  - في حال إعادة استخدامها يتم تنظيفها بممعقم أسطح بعد كل استخدام.

## الكمامات

- تحمي الأنف والفم من التعرض لإنفرازات الجهاز التنفسي ورذاذ الدم أو سوائل الجسم.
- تستخدم كجزء من الاحتياطات الأساسية بالإضافة لاحتياطات العدوى المنقولة بالرذاذ.
- يتم التخلص منها بعد كل استخدام وينصح بعدم ملامسة الجزء الخارجي منها وفي حال الملامسة يتم تنظيف اليدين.
- أثناء تفشي عدوى أو جائحة تنفسية مثل كوفيد-19 لا قدر الله، تقوم الجهات الصحية بالمملكة العربية السعودية بالتعهيم إلزامية لبس الكمامات. في مثل هذه الحالات على مشرف المخيمات في الحج اتخاذ الخطوات التالية:
  - ✓ التأكد من توفر كمامات كافية بالمخيم.
  - ✓ توجيه جميع الحجاج بالمخيم بارتداء الكمامات في جميع الأوقات، باستثناء وقت النوم أو الأكل أو الشرب.
  - ✓ وضع ملصقات بالمكان تبين إلزامية لبس الكمامات.

## التعامل مع الملاءات والشراسف

بعد التعامل مع الملاءات والشراسف المتسخة بشكل صحيح أمراً مهماً لتقليل مخاطر انتقال العدوى. وينصح باتباع التوصيات التالية:

- تخزين الملاءات والشراسف النظيفة والمتسخة بشكل منفصل.
- ارتداء القفازات أثناء التعامل مع الملاءات والشراسف المتسخة.
- تجنب هز أو تحريك الملاءات والشراسف المتسخة عند التعامل معها.
- تعبيئة الملاءات والشراسف المتسخة في غرف الحجر/العزل في أكياس وفصلها عن الملاءات والشراسف المتسخة في باقي المخيم.
- إزالة القفازات وإجراء نظافة اليدين على الفور بعد التعامل مع الملاءات والشراسف المتسخة.

## إدارة النفايات

- لإدارة النفايات وتقليل المخاطر المصاحبة لها، ينصح بالضوابط التالية:
- توفير حاويات نفايات كافية تغطي كامل مناطق المخيم.
  - تفريغ هذه الحاويات بانتظام وذلك لتجنب تراكمها بالإضافة لتنظيفها/تطهيرها بانتظام.
  - يتم تجميع النفايات فيها قبل التخلص منها في منطقة نظيفة ولا يمكن للحشرات الوصول لها.
  - بعد التخلص من النفايات يتم تنظيف منطقة التجميع وتطهيرها لإزالة أي مواد عضوية مترسبة.

## ► دورات المياه

- وجود دورات مياه ومرحاض ومرافق خاصة بها بشكل كافي في المخيم.
- وضع مغاسل لليدين ومستلزماتها مثل الصابون والمناديل بالقرب من كل دورة مياه.
- يتم تنظيف دورات المياه بانتظام.

## ► التنظيف والتطهير البيئي

من المهم تنظيف وتطهير المخيم بشكل صحيح لتقليل مخاطر انتقال العدوى، لذلك يوصى بأن يتلقى عمال النظافة بالمخيمات إرشادات وتدريباً على مبادئ التنظيف والتطهير. بالإضافة لاستخدام جداول النظافة لمراقبة أنشطة التنظيف في كل منطقة من مناطق المخيم. ينصح بأن يتم تنظيف وتطهير المخيم بشكل دوري وذلك حسب التوصيات التالية:

- تنظيف دورات المياه كل 8 ساعات أو أكثر حسب الحاجة.
- تنظيف مناطق إعداد الطعام بعد كل وجبة.
- تنظيف مناطق تناول الطعام بعد كل وجبة.
- تنظيف مناطق الجلوس والنوم يومياً على الأقل وبشكل متكرر إذا لزم الأمر.
- تنظيف مناطق الإسعافات الأولية أو مناطق الفرز يومياً أو أكثر حسب الحاجة.
- تنظيف مناطق الحجر/العزل يومياً أو حسب الحاجة.

## المراجع:

APIC, (2023). Infection Prevention and Control for Shelters During Disasters. [online] Apic.org.

Available at: <https://apic.org/wp-content/uploads/2023/12/2023-10-IP-for-shelters4x.pdf>

GDIPC (2023). General Directorate of Infection Prevention and Control in Healthcare Facilities

(GDIPC) Respiratory Protection Program Third Edition. [online] <https://jed-s3.bluvalt.com/psj1-ifn-s3-ifn01/files/05/Guidelines/Respiratory%20Protection%20Program%20RPP%20V3%20%20Jul%202023.pdf>

MOH, (2023). Guide for preventive measures of importance infectious diseases during the Hajj season 1444 AH. Available at:

<https://www.moh.gov.sa/CCC/healthp/regulations/Documents/Hajj-preventive-measures-guide.pdf>

## ملحق 1: نموذج الإبلاغ عن حالة مرض معدى

<b>URGENT (TO BE SENT BY EMAIL)</b>				
<b>IMMEDIATE NOTIFICATION FORM</b>				
<b>OF INFECTIOUS DISEASES DURING HAJJ SEASON</b>				
<b>DATE</b>				
<b>Notifying Medical Mission</b>				
Notifying Doctor Name		Local Contact No.	+966	
<b>PATIENT DETAILS</b>				
Patient's full Name		Country of Departure		
Patient's date of birth (Age)		Gender		
Patient's ID /Passport No.		Nationality		
Patient's(relatives)Contact No.	+966			
Patient's address in Makkah				
Date of entry to Saudi Arabia				
Symptoms & signs				
Date of onset of symptoms				
Epidemiological link				
Vaccination History				
Initial diagnosis				
Infection Control Measures taken				
ATTACHMENTS	PASSPORT COPY	O	PILGRIM ID COPY	O
Attending Physician Name		Contact No.	+966	
<b>INSTRUCTIONS</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ This form should be fully and carefully completed.</li> <li>▪ This form should be sent immediately to <u>Executive Administration of Public Health &amp; Preventive Medicine in Makkah Health Cluster</u> on (Email address: <a href="mailto:IDP@makkahhc.sa">IDP@makkahhc.sa</a>).</li> <li>▪ This should be followed by an immediate reporting on HOTLINE: (0564060192)</li> <li>▪ The information provided is strictly CONFIDENTIAL and will be treated accordingly.</li> </ul>				

## ملحق 2: نموذج الإبلاغ الصنفي

Facility Name				اسم المنشأة				نوع المنشأة Facility Type		
				التاريخ		اليوم		Governmental		
Sent to Executive Administration of Public Health				يرسل إلى الإدارة التنفيذية للصحة العامة على				Private		
				البريد الإلكتروني: IDP@makkahhc.sa				Hajj Medical Office		
(Deaths) وفيات				(Cases) حالات				DISEASE المرض		
المجموع Total	طفل أقل من 12 سنة Child < 12	أنثى Female	ذكر Male	المجموع Total	طفل أقل من 12 سنة Child < 12	أنثى Female	ذكر Male			
								Neisseria meningitis	الحمى الشوكية النيسيرية	1
								Other meningococcal diseases	الحمى الشوكية - أخرى	2
								Ebola	الحميات التزفية - إيبولا	3
								Marburg	الحميات التزفية - ماربورغ	4
								Yellow fever	الحميات التزفية - الحمى الصفراء	5
								Dengue Fever	حمى الضنك	6
								Other Hemorrhagic fevers	الحميات التزفية - أخرى	7
								Covid 19	كورونا	8
								Influenza	الإنفلونزا الموسمية	9
								MERs-coV	متلازمة الشرق الأوسط التنفسية	10
								Malaria	المalaria	11
								Measles	الحصبة	12
								chickenpox	جدري مائي	13
								Mpox	(أم بوكس)	14
								Acute flaccid paralysis suspected Poliomyelitis	الشلل الحاد الرخو شتباها شلل الأطفال	15
								Watery diarrhea\ Vibrio cholerae O1/O139	إسهال مائي حاد كوليرا 13901/O	16
								Foodborne outbreak (2 or more cases from same source)	أمراض منقولة بالغذاء (حالتين أو أكثر من مصدر واحد)	17
OTHER									آخر	

وفيات (Deaths)				حالات (Cases)				طريقة التشخيص (Diagnosis test)	المرض DISEASE	
المجموع Total	طفل أقل من 12 سنة Child < 12	أنثى Female	ذكر Male	المجموع Total	طفل أقل من 12 سنة Child < 12	أنثى Female	ذكر Male			
								Covid 19	كوفيد-19	1
								Malaria	المalaria	2
OTHER									أخرى	

### للتواصل والاستفسارات

رقم الخط الساخن  
0564060192

غرفة عمليات المراقبة الوبائية بالإدارة التنفيذية  
للحاجة العامة بجامعة مكة المكرمة الصحي

## ملحق 3: قائمه التأكيد من توافر احتياجات مكافحة العدوى بالمخيم

متوفّر / غير متوفّر	البند	#
<b>نظافة الأيدي</b>		
	معقم يديين كحولي	1
	أحواض غسل لليدين	2
	صابون لغسيل اليدين	3
	مناديل ذات الاستخدام الواحد	4
<b>مستلزمات الحماية الشخصية</b>		
	رداء طبي (Medical gown) بأكمام طويلة	5
	القفازات	6
	الكمام الطبي	7
	واقى العينين (النظارات الواقية أو قناع واقى للوجه)	8
<b>نظافة وتطهير المخيم</b>		
	مطهر للأسطح	9
	حاويات نفايات سوداء كافية	10
	حاوية نفايات طيبة (أكياس صفراء)	11
	حاوية للأدوات الحادة	12
<b>الفرز / الحجر / العزل</b>		
	جهاز قياس حرارة	13
	غرفة للحجر / العزل	14
	دورة مياه مخصصة لغرفة العزل	15
<b>ملصقات توعوية</b>		
	ملصق نظافة الأيدي	16
	ملصق آداب السعال والعطاس	17
	ملصق التقييم الذاتي للأعراض	18
	ملصقات احتياطات العزل	19
	التسلسل الصحيح لارتداء معدات الحماية الشخصية ونزعها	20
<b>نموذج</b>		
	نموذج الفرز والمراقبة في المخيمات	21

يمكن استخدام هذه القائمة أثناء التخطيط والتجهيز لمخيمات الحج والعيادات التابعة لها.

\*

## ملحق 4: ملصق التقييم الذاتي داخل المخيم

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض أو لاحظتها في شخص آخر، يرجى إبلاغ أحد العاملين في المخيم:

- سخونة
- سعال / كحة
- زكام
- إسهال
- بثور أو طفح جلدي
- تبiss أو تصلب في الرقبة
- احمرار بالعين
- إفرازات من العين
- جروح بالجلد
- فقدان الوزن غير المبرر

## ملحق 5: طريقة تنظيف اليدين

### حافظ على نظافة يديك دائمًا

قبل الأكل وإعداد الطعام أو بعد العطس، السعال،  
أو استخدام دورات المياه

#### كيف تفرك يديك؟

عند استخدام المعقم



ضع مقدارًا من المعقم



افرك اليدين وظهور اليدين  
وما بين النصائح



افرك اليد بحركة دائرة



يديك آمنة عند جفافها

تحتاج 20-30 ثانية



#### كيف تغسل يديك؟

عند استخدام الماء والصابون



بلل يديك بالماء وضع مقدارًا من الصابون



افرك اليدين وظهور اليدين

افرك ظهر وما بين النصائح افرك إبهام اليد  
بشكل دائري



جفف يديك



يديك آمنة عند جفافها

تحتاج 40-60 ثانية



## ملحق 6: آداب السعال والعطاس

### وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

ساعد على منع انتشار الجراثيم التي  
تجعلك ومن حولك يصاب بالعدوى

## تغطية السعال أثناء الغum



## اغسل يديك

بعد العطاس أو السعال



@Saudi\_PHA

برنامج تحول  
القطاع الصحي



VISION  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

## ملحق 7: احتياطات العزل بناء على الأعراض

احتياطات العزل	الأعراض
الاحتياطات الأساسية	السعال والزكام
احتياطات العدوى المنقولة بالرذاذ	سخونة (درجة الحرارة $> 38$ ) والسعال
احتياطات العدوى المنقولة بالهواء	سخونة (درجة الحرارة $> 38$ ) وفقدان الوزن والسعال مع بلغم
الاحتياطات الأساسية	الإسهال
احتياطات العدوى المنقولة بالهواء	سخونة (درجة الحرارة $> 38$ ) مع بثور أو طفح جلدي
احتياطات العدوى المنقولة بالرذاذ	سخونة (درجة الحرارة $> 38$ ) مع تصلب أو تيبس بالرقبة
احتياطات العدوى المنقولة بالتلامس	احمرار العين مع خروج إفرازات من العين
احتياطات العدوى المنقولة بالتلامس	الحكة، وخاصة في الليل
الاحتياطات الأساسية مع تغطية الجرح	الجروح

\* يتم تطبيق الاحتياطات الأساسية في حال تطبيق أي من احتياطات العزل الأخرى.

\* في احتياطات العدوى المنقولة بالهواء يتم نقل المريض إلى منشأة طبية.

## ملحق 8: تسلسل لبس أدوات الحماية الشخصية



1. قم بغسل اليد بالماء والصابون بالطريقة  
السليمة لمدة 40 الى 60 ثانية او استخدام الجل  
المعقم لمدة 20 الى 30 ثانية قبل البدء بارتداء  
أدوات الحماية



2. قم بارتداء المريول الطبي وتأكد من تغطية  
كامل الجسم والملابس وتأكد من ربط  
المريول من الخلف.



3. قم بارتداء الكمام الطبي او قناع عالي الكفاءة

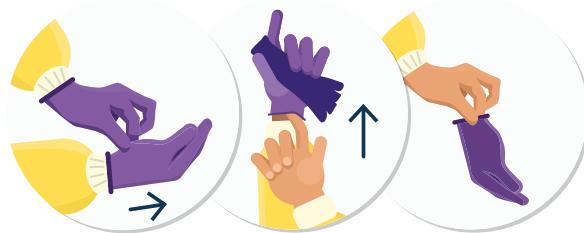


4. قم بارتداء واقي الوجه او النظارات الواقية



5. قم بارتداء القفازات الطبية

## ملحق 9: تسلسل نزع أدوات الحماية الشخصية



1. ابدأ بإزالة القفازات وتجنب ملامسة الجزء الخارجي من القفاز وفي حال الملامسة قم بغسل اليدين جيداً بعد الملامسة



4. قم بإزالة واقي الوجه او النظارات الواقية



3. قم بإزالة المريلول الطبي بدءاً بحل الاربطة من الخلف وتجنب ملامسة الجزء الخارجي



2. قم بإزالة القناع الطبي مع تجنب ملامسة السطح الخارجي للقناع

5. قم بغسل اليد جيداً بعد الانتهاء من خلع الأدوات